

5^e étape

Vendredi 8 juin - 186,5 km
**Saint-Trivier-sur-Moignans (01) ▶
 Rumilly (74)**

Saint-Trivier-sur-Moignans
 1 905 habitants (Utingeois)



Communauté
 des Communes de
CHANSTRIVAL



Rumilly
 13 800 habitants (Rumilliens)



Membre, avec Chaneins et Valeins, de la Communauté de communes Chanstrival, Saint-Trivier-sur-Moignans est une petite ville dominant la vallée de la Saône et située aux portes de la Dombes, à une quarantaine de kilomètres de Lyon, Mâcon et Bourg-en-Bresse. Son patrimoine historique est riche avec des remparts des XIV^e et XV^e siècles et une remarquable maison à colombages du XV^e qui jouxte un ancien puits couvert d'un dôme. Saint-Trivier-sur-Moignans est un village rural et dynamique qui est fier d'accueillir, tant au niveau communal qu'intercommunal, des entreprises prospères, notamment Mavic, mondialement connue dans le monde cycliste pour ses innovations et la qualité de son matériel haut de gamme. Membre du groupe finlandais Amer Sports depuis 2005, Mavic est implantée sur la commune depuis 1968. Ses célèbres voitures jaunes d'assistance en course sont présentes sur les plus grandes courses cyclistes nationales et internationales, dont le Critérium du Dauphiné et le Tour de France.

www.mairie-sainttriviersurmoignans.fr

Située au cœur du territoire de l'Albanais et de ses « routes à vélo », à mi-chemin entre les lacs d'Annecy et du Bourget, Rumilly est une ville à la campagne. De longue date, la ville a associé à son développement des entreprises de productions industrielles phares comme Seb, CPF Nestlé ou Vulli. Soucieuse d'environnement, elle est partie intégrante du réseau des villes-ports du Parc naturel régional du massif des Bauges. Son dynamisme se concrétise aussi par ses infrastructures consacrées aux loisirs (centre nautique, circuit de karting) et un foisonnant vivier associatif. Animations, culture, sport, patrimoine, Rumilly est une ville dont la diversité se traduit jusque dans son architecture. Parmi les lieux de rendez-vous, la « ville haute » assume sa modernité avec le Quai des Arts et son parvis situé à côté de la Place d'Armes. À deux pas, se trouve le vieux bourg niché entre les cours d'eau encaissés du Chéran et du Fier, avec la halle au blé et ses maisons à arcades du XVI^e siècle.

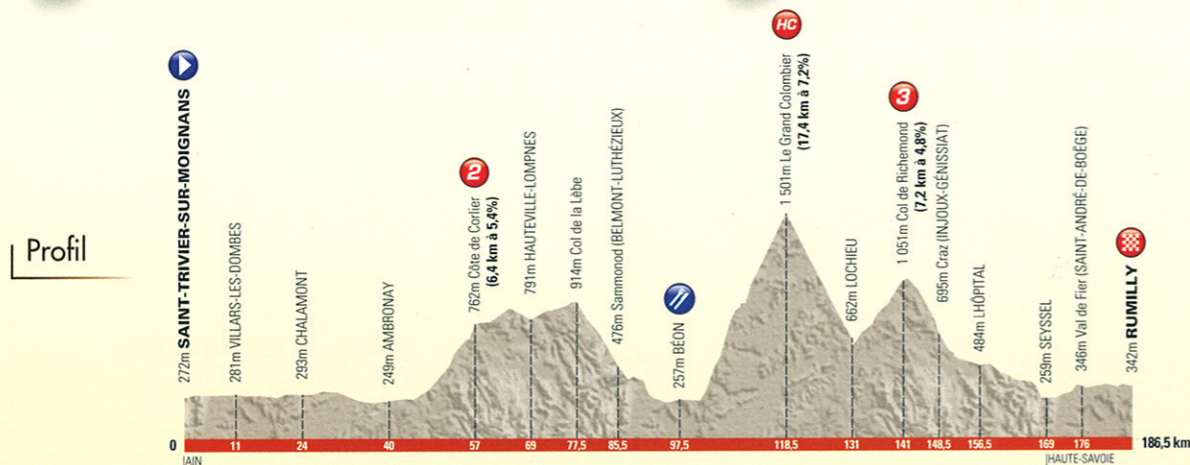
www.mairie-rumilly74.fr









Les remparts ▲



Le bourg ancien ▲



L'itinéraire horaire

KILOMÈTRES		ÉTAPE 5			HORAIRES		
À parcourir	Parcours				42 km/h	40 km/h	38 km/h
AIN (01)							
			SAINT-TRIVIER-SUR-MOIGNANS	Départ fictif	11:30	11:30	11:30
186.5	0.0	D27b	SAINT-TRIVIER-SUR-MOIGNANS	Départ réel 	11:38	11:38	11:38
179.0	7.5		Carrefour D27b-D2		11:48	11:48	11:49
179.0	7.5	D2	BOULIGNEUX		11:48	11:48	11:49
175.5	11.0		VILLARS-LES-DOBES (D2-D1083-D904) PN n°24		11:52	11:53	11:54
168.5	18.0	D904	VERSAILLEUX		12:01	12:03	12:05
162.5	24.0		CHALAMONT (D904-D90a)		12:09	12:11	12:14
160.5	26.0	D90a	Carrefour D90a-D93		12:11	12:14	12:17
156.0	30.5	D93	Le Mas Pugues (VILLETTE-SUR-AIN)		12:17	12:20	12:23
152.5	34.0		PRIAY (D93-984-D12)		12:22	12:25	12:29
150.0	36.5	D12	Carrefour D12-D12a		12:25	12:28	12:32
148.0	38.5	D12a	Passage à niveau n°42		12:27	12:31	12:35
147.5	39.0		Carrefour D12a-D1075-D12a		12:28	12:32	12:36
146.5	40.0		AMBRONAY (D12a-D36)		12:29	12:33	12:38
143.0	43.5	D36	SAINT-JEAN-LE-VIEUX (D36-D12)		12:34	12:38	12:43
141.0	45.5	D12	JUJURIEUX		12:36	12:41	12:46
133.0	53.5		Châtillon-de-Cornelle (BOYEUX-SAINT-JÉRÔME)D12-D11		12:50	12:55	13:01
130.5	56.0	D11	Carrefour D11-D12		12:57	13:02	13:08
129.5	57.0	D12	Côte de Corlier		13:00	13:05	13:10
128.0	58.5		CORLIER (D12-D8)		13:01	13:06	13:12
122.0	64.5	D8	Col de la Berche		13:07	13:12	13:18
117.5	69.0		HAUTEVILLE-LOMPNES		13:12	13:17	13:22
115.0	71.5		Mélogne (CORMARANCHE-EN-BUGEY)		13:15	13:20	13:26
114.5	72.0		CORMARANCHE-EN-BUGEY		13:16	13:21	13:27
109.0	77.5		Col de la Lèbe		13:23	13:29	13:35
101.0	85.5		Sammonod (BELMONT-LUTHÉZIEU)		13:33	13:40	13:47
99.0	87.5		Carrefour D8-D30		13:36	13:42	13:50
97.5	89.0	D30	Carrefour D30-D31		13:38	13:44	13:52
96.0	90.5	D31	Don (VIEU)		13:40	13:47	13:54
94.5	92.0		ARTEMARE (D31-D904)		13:41	13:49	13:57
91.0	95.5	D904	TALISSIEU (près)		13:46	13:53	14:02
89.0	97.5		BÉON		13:49	13:56	14:05
86.5	100.0		CULOZ (D904-D120)		13:52	14:00	14:08
77.0	109.5	D120	Carrefour D120-D120a-D120		14:16	14:24	14:33
68.0	118.5		Le Grand Colombier (altitude 1 501m)		14:41	14:49	14:58
57.0	129.5		Les Bordèzes (LOCHIEU)		14:52	15:00	15:09
55.5	131.0		LOCHIEU (D120-D69)		14:53	15:01	15:10
52.5	134.0	D69	BRENAZ (D69-D30)		14:57	15:05	15:14
49.5	137.0	D30	Sothonod (SONGIEU)		15:01	15:09	15:19
45.5	141.0		Col de Richemond		15:06	15:15	15:25
38.0	148.5		Craz (INJOUX-GÉNISSIAT)		15:16	15:25	15:36
36.0	150.5		Injoux (INJOUX-GÉNISSIAT) (D30-D30a)		15:18	15:28	15:39
34.5	152.0	D30a	Carrefour D30a-D991		15:20	15:30	15:41
30.0	156.5	D991	L'HÔPITAL		15:26	15:36	15:48
28.5	158.0		CHANAY		15:28	15:38	15:50
26.0	160.5		Orbagnoux (CORBONOD)		15:31	15:42	15:54
22.0	164.5		Carrefour D991-D991a		15:36	15:47	16:00
19.5	167.0	D991a	Carrefour D991a-D992		15:39	15:51	16:03
17.5	169.0	D992	SEYSSEL (près)		15:42	15:54	16:06
HAUTE-SAVOIE (74)							
17.5	169.0		SEYSSEL (D992-D991)		15:42	15:54	16:06
15.0	171.5	D991	Carrefour D991-D14		15:45	15:57	16:10
13.5	173.0	D14	Tunnel (éclairé, 100 m)		15:47	15:59	16:12
10.5	176.0		Val de Fier (SAINT-ANDRÉ-DE-BOËGE)		15:51	16:03	16:17
8.5	178.0		Val de Fier (SION)		15:54	16:06	16:20
5.5	181.0		VALLIÈRES (D14-D910)		15:57	16:10	16:24
1.5	185.0	D910	RUMILLY (entrée)		16:03	16:16	16:30
0.0	186.5		RUMILLY	Arrivée 	16:04	16:18	16:32

Dénivelé positif ▶ 2 911 mètres