

Sportez & Vivez bien, et tout ira bien !

près de chez vous

Pour toutes & tous

Activités physiques
En fonction de Vos besoins

Vos objectifs Vos envies

Coach sportif

**Enseignante en activités physiques
adaptées**

Tiana Rakotonindriana

06.65.71.41.00

www.sportez-vivez.com



Dans l'Ain et le Rhône

Sportez-Vivez
01990 St Trivier sur Moignans

A domicile
INTERVENTIONS

Près de chez vous

**En établissements
spécialisés**



* Perte de poids

* Reprise sportive

* Accompagnement sportif
personnalisé

* Suivi & Bilan garantis !

* Devis sur mesure selon votre projet

* Remise en forme



tiana.esapa@gmail.com

