

# JE CROQUE LA VIE DANS MON ASSIETTE



## ANIMATION

PROPOSEE PAR



De Saint Trivier s/Moignans

LE 12 DECEMBRE 2018

DE 14h à 17h

A LA SALLE POLYVALENTE

DE MOGNENEINS

(30, montée de la Mairie)

Mogneneins

AU PROGRAMME  
DE CET APRES MIDI

- PRENDRE SOIN DE SA SANTE GRACE A  
UNE ALIMENTATION ADAPTEE A SON  
RYTHME DE VIE ET A SON AGE :  
conférence par une professionnelle  
de la santé

- POSSIBILITE DE FAIRE CONTROLER  
VOTRE TAUX SANGUIN DE SUCRE

- ATELIERS SENSORIELS AUTOUR DES  
GOUTS ET SAVEURS



**ANIMATION GRATUITE ET OUVERTE A TOUTES LES  
PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS  
A CETTE OCCASION  
NOUS POUVONS ACCUEILLIR 50 PERSONNES**

Pour la bonne organisation de cette animation,  
merci de vous inscrire avant le 3 décembre 2018

**RESERVATION :**

par téléphone : au 04 74 55 16 02

par mail: [asainttriviersurmoignans@fedeo1.admr.org](mailto:asainttriviersurmoignans@fedeo1.admr.org)

par courrier : ADMR de Saint Trivier sur Moignans

258, route de Châtillon

01990 SAINT TRIVIER SUR MOIGNAN

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

**COUPON REPONSE**

Madame et / ou Monsieur :

.....

Résident sur la commune de :

.....

souhaitez participer à l'animation :

**"CROQUER LA VIE DANS MON ASSIETTE"**

nombre de personnes : .....