

Bien vieillir en Dombes

Un salon pour tous les jeunes de plus de 60 ans !

Salon des **SENIORS** et des **AIDANTS**

**MARDI
13 JUIN**

9 h - 18 h

ENTRÉE GRATUITE

EXPOSANTS - CONFÉRENCES - ATELIERS

HALLE DES SPORTS - VILLARS-LES-DOBES

Avec le soutien de :



Les exposants



Droits - Retraite Patrimoine

- Ascelliance Retraite
- CLIC de la Dombes
- Conseil Départemental de l'Accès au Droit de l'Ain
- France services de la Dombes
- Protection juridique des majeurs : GCSMS01 (UDAF/ATMP01/ATPA)
- Particulier Emploi
- UFC - Que Choisir de l'Ain



Equipement - Cadre de vie Aide à domicile

- ADAPA
- ADMR
- Ain Domicile Services
- AZAÉ
- Bulle d'air, service de répit à domicile
- Le Viager Solidaire
- A à Z Mobilité
- MUTAIN (téléassistance)
- Présence Verte (téléassistance)
- CRIAS CICAT
(Centre d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques)
- Vivre Ensemble en Calade



Loisirs - Lien social

- Centres sociaux de la Dombes
- Dombes tourisme
- Happy Visio
- Association BIOGRAPHICUS
- Association ECTI, Bénévolat Senior de Compétences
- Association Petits Frères des Pauvres
- Association Les Sorties du Cœur 01
- Nos Chouettes Souvenirs
- Conseiller Numérique de la Dombes
- Atelier 208



Santé et bien-être

- Association Aux Lucioles
(Accueil de jour et Plateforme de Répit des Aidants)
- Association Ain Appui,
Cellule de Prévention des Situations de Détresse de la personne âgée
- Les Opticiens Mobiles
- CAP VITAL SANTÉ
(matériel médical)
- Silver Fourchette
- Pauline Thévenet, ostéopathe
- Plateforme Ain Sport Santé
- Les Loges de Canitie,
Maison de jour séniors
- AESIO
- AXA

Les conférences

9 h 30 Risques sur internet, comment s'en protéger ?

10 h 30 Entrée en EHPAD : quelles aides financières possibles ?

11 h 30 Testons nos connaissances en sécurité routière.

14 h 00 Tutelle, curatelle : parlons-en.

15 h 00 Bénévolat à la retraite : comment faire et par où commencer ?

16 h 00 CESU, mode d'emploi.

17 h 00 Les bienfaits du tri, du désencombrement et du rangement chez les seniors.

Les ateliers

Rendez-vous directement sur le stand de l'animateur.

- Atelier Aromathérapie proposé par l'ADAPA.
- Atelier jeux de mémoire proposé par VSDS.
- Atelier tablettes numériques proposé par Ain Domicile Services.
- Atelier Test Visuel proposé par AESIO Mutuelle.



INFORMATIONS PRATIQUES

 De 9 h à 18 h

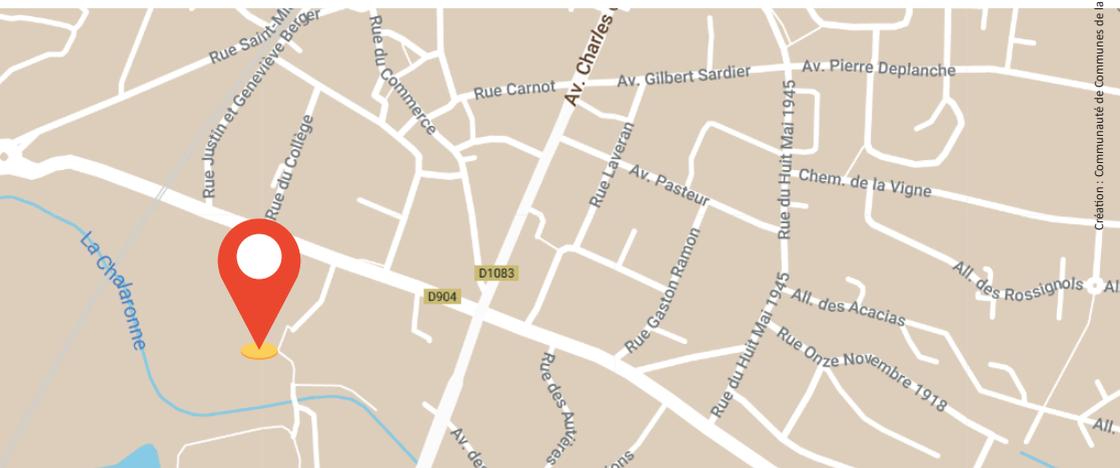
Entrée gratuite et ouverte à tous
Règles sanitaires en vigueur

 **Restauration possible sur place**
En présence du food truck Ô P'tit Morceau



HALLE DES SPORTS

414, rue de Dombes 01330 Villars-les-Dombes



CONTACT

04 28 36 12 12

salonseniors.dombes@gmail.com

Toutes les informations sont à retrouver sur le site : www.ccdombes.fr