

LES RENDEZ-VOUS ÂGE'ILITÉ

Conférence d'information
suivie de 9 ateliers

Équilibre / Prévention des chutes

Animés par un kinésithérapeute KPAuRA et une diététicienne



**Conférence le
mercredi 22 novembre
2023 à 14h
au foyer Espace Jean Vial
à Saint Trivier sur Moignans
Accès libre et gratuit**

Inscription aux ateliers suite à la conférence